

## GUIA DE ENCAMINHAMENTO

Encaminhamos o (a) Sr.(a) \_\_\_\_\_

funcionário da empresa \_\_\_\_\_

para exame médico:

Admissional     Mudança de função    Função: \_\_\_\_\_

Periódico     Retorno ao Trabalho    Setor: \_\_\_\_\_

Demissional     Audiometria    Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Especial     Outros    Horário: \_\_\_\_\_

**É imprescindível a apresentação da carteira de identidade e CPF para realização deste exame.**

### Recomendações para realização de Exames

EXAMES	Recomendações
Glicemia	Fazer jejum de 8 horas;
Audiometria	Realizar repouso de 14 horas - não usar fone de ouvido e não ficar exposto ao ruído ocupacional.
Espirometria	Não fumar no dia anterior ao exame;
Acuidade Visual	O trabalhador que usa óculos levá-lo no dia do exame;
Dosagem de Ferro	Fazer jejum de 8 horas;
Ácido Hipúrico	No dia anterior ao exame evitar margarina, mostarda, café, ketchup, refrigerante e consumo de álcool, colher no final da jornada de trabalho.

Belo Horizonte, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_\_

Assinatura do responsável